

## ВАЖНИ СЪВЕТИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ В ИНТЕРНЕТ

1. Седнете с децата си онлайн и ги **научете на подходящо поведение**
2. Научете ги **да не отговарят на заплахи** и **да не се захващат сами** с тях. Просто **да ги докладват на възрастен**.
3. Дръжте **компютъра в обща част от дома Ви**, където може да следите какво съдържание се достъпва.
4. Проследявайте **екранното време на дигиталните им устройства**.
5. Маркирате **любимите сайтове на децата си**, така че те да отиват директно на тези страници, вместо да се разсейват, сърфирайки в различни сайтове.
6. Накарайте децата си да мислят за информацията, която споделят онлайн и че **споделянето на определена информация, особено лична, ги излага на риск**.
7. **Научете ги да не общуват с непознати**.
8. Има **родителски контрол, приложения и софтуер за проследяване**, за да ги защитите, които са добра предпазна мярка.
9. Но най-сигурният начин да ги запазите в безопасност в дългосрочен план е **да говорите с тях за рисковете онлайн, как да ги избягват и как те винаги могат да дойдат при вас, ако нещо се обърка**

## ПОЛЕЗНИ РЕСУРСИ

<https://www.safenet.bg/materiali/>

### Важни услуги:

- ◆ Гореща линия за докладване на **незаконно онлайн съдържание**;
- ◆ Консултативна линия за онлайн безопасност за деца – телефон, на който деца, родители и учители могат да потърсят помощ, информация и да подадат сигнал при онлайн проблем с дете.



A vertical graphic with a dark blue background. At the top, the word 'online' is written in a blue, sans-serif font, with a small globe icon to its left. Below this, the main title 'БЕЗОПАСНОСТ НА ДЕЦАТА В ДИГИТАЛНА СРЕДА' is written in large, bold, red capital letters. At the bottom, there is a rectangular inset image showing a young boy with glasses sitting at a desk, typing on a keyboard. The background of the inset image is a dark blue with a digital rain effect of white numbers and symbols.



- ◆ ПРЕПОРЪЧИТЕЛНОТО ЕКРАННО ВРЕМЕ ПО ВЪЗРАСТИ
- ◆ Отнемането и забраната на дигиталните устройства не само подсилва желанието на децата да ги използват, но и подава един опасен сигнал – че трябва да се крият от вас;
- ◆ Развиването на дигитално-медийната грамотност у децата е важно.
- ◆ Правила вкъщи, които важат за цялото семейство.

<https://roditeli.org/wp-content/uploads/2023/01/family-rules.pdf>

- ◆ Инсталирайте приставката **WOT** (Web of Trust) към брауъра на настолния компютър или лаптоп, който използва детето ви. Тя маркира (на принципа на светофара – зелено, жълто, червено) нивото на безопасност на всеки сайт, който се появява при търсене, в социалните мрежи или при други публикации. Има и мобилен вариант, който комбинира брауър със защита.
- ◆ За мобилните устройства (смартфон и таблет) може да инсталирате **Dolphin** брауър (сигурен и добре защитен), или да изтеглите Ultimate flag като отделно приложение.
- ◆ При малките деца (до 9-10 години) се препоръчва използване на програми за родителски контрол.
- ◆ Ако ползвате Windows можете да му създадете детски профил.

## Кампания на **VIVA CREDIT** за безопасност на децата



## ТЕХНИЧЕСКИ СЪВЕТИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ В ИНТЕРНЕТ



Подайте сигнал на [report@cybercrime.bg](mailto:report@cybercrime.bg) или на телефон **0885 525 545** или посетете Дирекция „Киберпрестъпност“ – ГДБОП в гр. София, бул. "Александър Малинов", № 1

<https://www.cybercrime.bg/>